

研修日程表（通信形式用）

| 年 月 日                        |   | 科目番号、科目名・項目名  |  | テキスト    | 時 間  |   | 講師 | 実習実施の有無・その他                   |
|------------------------------|---|---|--|---------|--|---|----|-------------------------------|
| 2026年4月14日                   | 火 | 1 (1) 開講式・オリエンテーション<br>1 (2) 多様なサービスと理解<br>1 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解   |  | 1       | 9:00～9:30<br>9:30～12:30<br>13:30～16:30   | 0.5<br>3<br>3   | 吉住 | 実習実施 無<br>テキスト配布<br>通信課題①～⑤配布 |
| 2025年4月17日                   | 金 | 2 (1) 人権と尊厳を支える介護<br>2 (2) 自立に向けた介護<br>3 (1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携<br>3 (2) 介護職の職業倫理<br>3 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント<br>3 (4) 介護職の安全<br>4 (1) 介護保険制度<br>4 (2) 障害者総合支援制度及びその他の制度<br>4 (3) 医療との連携とリハビリテーション |  | 1       | 9:30～10:30<br>10:30～11:00<br>11:00～11:30<br>11:30～12:30<br>13:30～14:30<br>14:30～15:00<br>15:00～15:30<br>15:30～16:00<br>16:00～16:30 | 1<br>0.5<br>0.5<br>1<br>1<br>0.5<br>0.5<br>0.5<br>0.5 | 吉住 | 実習実施 無                        |
| 2025年4月21日                   | 火 | 6 (1) 老化に伴うところとからだの変化と日常<br>6 (2) 高齢者と健康<br>7 (1) 認知症を取り巻く状況<br>7 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理<br>7 (3) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活<br>7 (4) 家族への支援   |  | 2       | 9:30～11:00<br>11:00～12:30<br>13:30～14:00<br>14:00～15:00<br>15:00～15:30<br>15:30～16:30  | 1.5<br>1.5<br>0.5<br>1<br>0.5<br>1                    | 筒井 | 実習実施 無                        |
| 2025年4月24日                   | 金 | 8 (1) 障害の基礎的理解<br>8 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、<br>かかわり支援等の基礎的知識<br>8 (3) 家族の心理、かかわり支援の理解<br>9 (1) 介護の基本的な考え方<br>9 (2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解  |  | 2, 3    | 9:00～9:30<br>9:30～10:00<br>10:00～10:30<br>10:30～12:30<br>13:30～17:30   | 0.5<br>0.5<br>0.5<br>2<br>4                           | 筒井 | 実習実施 無                        |
| 2025年4月28日                   | 火 | 9 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解<br>5 (1) 介護におけるコミュニケーション<br>5 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション   |  | 2, 3    | 9:00～13:00<br>14:00～15:30<br>15:30～17:00   | 4<br>1.5<br>1.5                                       | 吉住 | 実習実施 無                        |
| 2026年5月1日<br>通信課題①②③<br>提出期限 | 金 | 9 (4) 生活と家事<br>9 (5) 快適な居住環境整備と介護   |  | 3       | 9:30～12:30<br>13:30～16:30  | 3<br>3  | 吉住 | 実習実施 無                        |
| 2025年5月8日                    | 金 | 9 (6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護   |  | 3       | 9:30～12:30<br>13:30～15:30  | 5   | 吉住 | 実習実施 有                        |
| 2025年5月12日                   | 火 | 9 (7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護  |  | 3       | 9:30～12:30<br>13:30～15:30  | 5   | 吉住 | 実習実施 有                        |
| 2025年5月15日                   | 金 | 9 (8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護   |  | 3       | 9:30～12:30<br>13:30～15:30  | 5   | 吉住 | 実習実施 有                        |
| 2026年5月19日<br>通信課題④<br>提出期限  | 火 | 9 (9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護  |  | 3       | 9:30～12:30<br>13:30～15:30  | 5   | 吉住 | 実習実施 有                        |
| 2025年5月22日                   | 金 | 9 (10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護  |  | 3       | 9:30～12:30<br>13:30～15:30  | 5   | 吉住 | 実習実施 有                        |
| 2025年5月26日                   | 火 | 9 (11) 睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護   |  | 3       | 9:30～12:30<br>13:30～15:30  | 5   | 吉住 | 実習実施 有                        |
| 2025年5月29日                   | 金 | 9 (12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護   |  | 3       | 9:30～12:30<br>13:30～15:30  | 5   | 吉住 | 実習実施 有                        |
| 2026年6月2日<br>通信課題⑤<br>提出期限   | 火 | 9 (13) 介護過程の基礎的理解   |  | 3       | 9:30～16:30   | 6   | 吉住 | 実習実施 有                        |
| 2025年6月5日                    | 金 | 9 (14) 総合生活支援技術演習   |  | 3       | 9:30～16:30   | 6   | 吉住 | 実習実施 有                        |
| 2025年6月9日                    | 火 | 10 (1) 振り返り<br>10 (2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修<br>終了評価<br>閉校式   |  | 1, 2, 3 | 9:30～12:30<br>13:30～15:00<br>15:00～16:00<br>16:00～16:30  | 3<br>1.5<br>1<br>0.5                                  | 吉住 | 実習実施 無                        |