

研修日程表（通信形式用）

年 月 日		科目番号、科目名・項目名	テキスト	時 間		講師	実習実施の有無・その他
2026年1月13日	火	開講式・オリエンテーション	1	9:00～9:30	0.5	吉住	実習実施 無 テキスト配布 通信課題①～⑤配布
		1 (1) 多様なサービスと理解		9:30～12:30	3		
		1 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		13:30～16:30	3		
2026年1月16日	金	2(1) 人権と尊厳を支える介護	1	9:30～10:30	1	吉住	実習実施 無
		2(2) 自立に向けた介護		10:30～11:00	0.5		
		3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携		11:00～11:30	0.5		
		3(2) 介護職の職業倫理		11:30～12:30	1		
		3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		13:30～14:30	1		
		3(4) 介護職の安全		14:30～15:00	0.5		
		4(1) 介護保険制度		15:00～15:30	0.5		
		4(2) 障害者総合支援制度及びその他の制度		15:30～16:00	0.5		
		4(3) 医療との連携とリハビリテーション		16:00～16:30	0.5		
2026年1月20日	火	6(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常	2	9:30～11:00	1.5	筒井	実習実施 無
		6(2) 高齢者と健康		11:00～12:30	1.5		
		7(1) 認知症を取り巻く状況		13:30～14:00	0.5		
		7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		14:00～15:00	1		
		7(3) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活		15:00～15:30	0.5		
		7(4) 家族への支援		15:30～16:30	1		
2026年1月23日	金	8(1) 障害の基礎的理解	2, 3	9:00～9:30	0.5	筒井	実習実施 無
		8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識		9:30～10:00	0.5		
		8(3) 家族の心理、かかわり支援の理解		10:00～10:30	0.5		
		9(1) 介護の基本的な考え方		10:30～12:30	2		
		9(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解		13:30～17:30	4		
2026年1月27日	火	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	2, 3	9:00～13:00	4	吉住	実習実施 無
		5(1) 介護におけるコミュニケーション		14:00～15:30	1.5		
		5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション		15:30～17:00	1.5		
2026年1月30日 通信課題①②③ 提出期限	金	9(4) 生活と家事	3	9:30～12:30	3	吉住	実習実施 無
		9(5) 快適な居住環境整備と介護		13:30～16:30	3		
2026年2月3日	火	9(6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	3	9:30～12:30 13:30～15:30	5	吉住	実習実施 有
2026年2月6日	金	9(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	3	9:30～12:30 13:30～15:30	5	吉住	実習実施 有
2026年2月10日	火	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	3	9:30～12:30 13:30～15:30	5	吉住	実習実施 有
2026年2月13日 通信課題④ 提出期限	金	9(9) 入浴、生活保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	3	9:30～12:30 13:30～15:30	5	吉住	実習実施 有
2026年2月17日	火	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	3	9:30～12:30 13:30～15:30	5	吉住	実習実施 有
2026年2月20日	金	9(11) 睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護	3	9:30～12:30 13:30～15:30	5	吉住	実習実施 有
2026年2月24日	火	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	3	9:30～12:30 13:30～15:30	5	吉住	実習実施 有
2026年2月27日 通信課題⑤ 提出期限	金	9(13) 介護過程の基礎的理解	3	9:30～16:30	6	吉住	実習実施 有
2026年3月3日	火	9(14) 総合生活支援技術演習	3	9:30～16:30	6	吉住	実習実施 有
2026年3月6日	金	10(1) 振り返り	1, 2, 3	9:30～12:30	3	吉住	実習実施 無
		10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修		13:30～15:00	1.5		
		終了評価		15:00～16:00	1		
		閉校式		16:00～16:30	0.5		